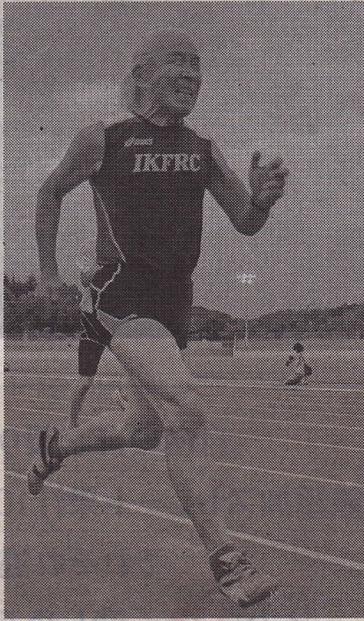


# 陸上愛好者、走る喜び

## 鴻ノ池陸上競技場 タイムトライアル

奈良市鴻ノ池陸上競技場（奈良市法蓮佐保山4丁目）で16日夕、陸上競技愛好者による「薄暮のタイムトライアル」が開かれた。20〜80歳代の約120人が参加。60歳、100歳、200歳、400歳、800歳、3000歳

の各種目に挑戦し、走る喜びを満喫した。NPO法人ならスポーツクラブ（北良夫理事長）が主催。同競技場で活動する陸上競技愛好者がトレーニングの成果を試す場としてだけでなく、走り測定



力走する参加者 16日夕、奈良市法蓮佐保山4丁目の市鴻ノ池陸上競技場

広く参加を呼び掛け、昨年から始めた。「さまざまな立場の人に楽しく走ってもらいたい」と北理事長。100歳に出場した山田嘉子さん（60）は「大和郡山市は今年、定年退職したのを機に中学、高校時代に取り組んだ陸上競技を再開。走り終えた山田さんは「目標タイムの達成はまだまだ。頑張ります」と力強く語った。

平成28年7月17日(日) 奈良新聞掲載